



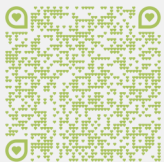
Kursnummer: LRPL26-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Reformer Pilates Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die
Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LRPL26-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Fernstudium, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Pilates Flow & Movement (online)
Präsenzphase: 28. November 2026 - 17. Januar 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Pilates Flow & Movement
Modul 3 | Reformer Pilates Training

Kosten: € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

Umfang: 622 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
EL - eLearning | Selbststudium | 197 EL
RE - Literaturrecherche | 21 RE
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 90 LE
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 24 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Modul I	Sportkompetenz
----------------	-----------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II	Pilates Flow & Movement
-----------------	------------------------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Basisübungen Pilates
- Begriffe und Prinzipien im Pilates
- Einführung in Pilates
- Methodik und Didaktik Pilates
- Stundenaufbau Pilates
- Übungen für Fortgeschrittene Pilates





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Modul III	Reformer Pilates Training
------------------	----------------------------------

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 28. November 2026 - 17. Januar 2027

Unterrichtsfächer

- Advanced-Repertoire & dynamische Flows (8 UE)
- Didaktik, Cueing & Fehlerkorrektur (4 UE)
- Funktionelle Anatomie & Biomechanik am Reformer (4 UE)
- Gerätekunde, Federmechanik & Sicherheit am Reformer... (4 UE)
- Grundrepertoire Beginner: Footwork, Feet in Straps... (8 UE)
- Intermediate-Repertoire I: Stomach Massage, Rowing... (8 UE)
- Intermediate-Repertoire II: Short/Long Box, seitli... (8 UE)
- Kleingeräte, Jumpboard & Variationen (4 UE)
- Pilates-Prinzipien & Körperzentrierung am Reformer (4 UE)
- Spezielle Zielgruppen, Kontraindikationen & Lehrpr... (4 UE)
- Stundenaufbau, Sequencing & zielgruppenspezifische... (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

